

KHÁM PHÁ TRÙNG KHÁNH

Hướng dẫn du lịch toàn tập dành cho người Việt · Phiên bản 2026

Thành phố núi giữa lưng trời · Di sản thiên nhiên thế giới · Ẩm thực cay nồng đỉnh cao · Bay thẳng từ Việt Nam chỉ 2.5 giờ

Tại sao tải hướng dẫn này?

Chỉ 32 trang nhưng chứa đựng mọi thứ bạn cần để tự tin đến Trùng Khánh: lộ trình chi tiết từng giờ, bảng ngân sách 3 mức, so sánh 3 cách di chuyển, mẹo visa, SIM, thanh toán và 22 địa chỉ ăn uống đã được kiểm chứng.

01 · Tại sao chọn Trùng Khánh?

- Bay thẳng · Không transit

Hà Nội, TP.HCM, Đà Nẵng đều có chuyến bay thẳng đến sân bay Giang Bắc (CKG). Chỉ 2.5–3.5 giờ. Tiết kiệm 1 ngày so với bay đi Thượng Hải hay Bắc Kinh.

- Rẻ hơn Thượng Hải 30–40%

Khách sạn 4 sao chỉ từ 800k VND/đêm. Lẩu Tứ Xuyên no nê cho 2 người chỉ 250k VND. Đồ ăn ngon, giá sinh viên — ngân sách hợp lý cho mọi gia đình Việt.

- Ẩm thực cay nồng hợp khẩu vị Việt

Lẩu Tứ Xuyên, mì xiên que, gà kho ớt... Người Việt ăn cay giỏi sẽ "về bản doanh". Có cả món không cay cho người kén. Nhiều quán đã có menu song ngữ Trung-Anh.

- Thiên nhiên kỳ vĩ UNESCO

2 tiếng xe từ trung tâm là tới Vũ Long Tam Thiên Kiều — hồ sụp karst khổng lồ, Di sản Thế giới. Công viên Tiên Nữ Sơn cao 2033m, đồng cỏ Alpine "Thụy Sĩ phương Đông".

- Đêm "ma thuật" cho người mê chụp ảnh

Hồng Nham Động, Nhĩ Tân Sơn, cầu Thập Tự Môn, du thuyền Lưỡng Giang về đêm — đẹp tựa studio Ghibli. Đây là "đêm vàng" cho người mê chụp ảnh.

- Trốn nóng mùa hè tuyệt vời

Việt Nam 35°C oi bức? Trùng Khánh chỉ 22–28°C mùa hè, núi non mát rượi. Mùa thu 18–22°C — thời tiết lý tưởng nhất trong năm để đi.

02 · 12 điểm "phải check-in"

Tam Thiên Kiều Vũ Long — 三仙桥 · Wulong Three Natural Bridges

[5A · Di sản UNESCO] 3 cây cầu tự nhiên khổng lồ nối 2 hồ sụp karst. Bối cảnh phim "Curse of the Golden Flower" của Trương Nghệ Mưu. Hệ thống karst lớn nhất châu Á.

Công viên Tiên Nữ Sơn — 仙女山 · Fairy Mountain

[5A · Thiên nhiên] Đồng cỏ Alpine 33 vạn mẫu, nhiệt độ 22°C. Đi xe lửa nhỏ qua thảo nguyên, ngắm cừu bình thản gặm cỏ — "Thụy Sĩ Phương Đông".

Hồng Nham Động — 洪岩洞 · Hongyadong

[4A · Biểu tượng] Kiến trúc sàn treo Bayu 11 tầng dựa vào vách núi — "phiên bản đời thực của Spirited Away". Đèn vàng về đêm đẹp ngỡ ngàng. Bắt buộc phải đến!

Tàu điện xuyên tòa nhà Lý Tử Ba — 李子坝 · Liziba

[Hot · Internet Famous] Tàu điện tuyến 2 đi xuyên qua giữa một tòa chung cư — "kỳ quan hạ tầng" độc nhất vô nhị. Đứng dưới đường quay video 10 giây sẽ có ngàn like.

Trần cổ Từ Khí Khẩu — 从气口 · Ciqikou

[4A · Văn hóa] Phố cổ 1000 năm với đường đá xanh, quán ăn vặt đậm chất Trùng Khánh. Gọi là "Tiểu Trùng Khánh". 1 ngày khám phá không chán.

Thành Xử Vu Cửu Lê — 酉阳九黎城 · Chiyou Jiuli City

[4A · Dân tộc Miêu] Quần thể kiến trúc Miêu lớn nhất Trung Quốc. Lễ hội rượu chặn cửa, bữa tiệc dài, vũ điệu đuốc — văn hóa Miêu đậm đặc.

Danh thắng Ô Giang — 乌江 · Wujiang Gallery

[Phong cảnh sông] Du thuyền qua hẻm núi Ô Giang, nước xanh như ngọc, mây mù quấn quanh núi. "Trăm dặm họa lục" — không thua kém Quế Lâm.

Du thuyền Lương Giang đêm — 两江游 · Night Tour on Two Rivers

[Trải nghiệm đêm] Du thuyền hạng sang trên sông Dương Tử & Gia Lăng, ngắm toàn cảnh thành phố đêm sáng rực. Trải nghiệm "ánh sáng ma thuật".

Giải Phóng Bích — 解放碑 · Jiefangbei

[4A · Mua sắm] Trung tâm thương mại sầm uất nhất, đài tưởng niệm chiến thắng. Phố đi bộ mua sắm và ăn vặt đa dạng.

Raffles City — 来佛士

[Kiến trúc mới] Biểu tượng mới — tòa tháp "vườn buồm hướng trời" do KTS Moses Safdie thiết kế. Check-in sang chảnh giữa lòng thành phố.

Công viên Văn hóa Sáng tạo Nhị Xương — 二创园 · Erchang

[Văn hóa] Nhà máy cũ được cải tạo thành không gian nghệ thuật, địa điểm quay phim "I Belonged to You".
Đầy không khí sáng tạo trẻ trung.

Trần cổ Cung Tàng — □□□□ · Gongtan

[Cổ trấn] Trần cổ 1800 năm bên Ô Giang, đá xanh rêu phong, phố cổ treo lưng núi. Kết hợp du thuyền Ô Giang để vào trấn.

03 · Lộ trình 5 ngày 4 đêm (Khuyến dùng)

Lộ trình đã tối ưu cho người Việt: bỏ qua điểm "bình thường", ưu tiên điểm "đáng tiền", thêm giờ ăn uống và mua sắm. Tổng cự ly di chuyển ~ 600km, cường độ vừa phải, phù hợp gia đình có người lớn tuổi.

Ngày 1 · Đến Trùng Khánh · Ăn tượng đầu tiên

Đón sân bay CKG, nhận phòng khách sạn. Chiều đi Công viên Văn hóa Sáng tạo Nhị Xương (Erchang), xem nghệ thuật đương đại trong nhà máy cũ. Tối ăn lẩu Tứ Xuyên đầu tiên — chọn quả Chuột Sơn hoặc Hối Long Môn.

Điểm nhấn: ☐ Đón sân bay · ☐ Check-in · ☐ Lẩu Tứ Xuyên

Ngày 2 · Vũ Long · Kỳ quan thiên nhiên

Sáng 8h khởi hành đi Vũ Long (2.5h). Tam Thiên Kiều — 3 cầu tự nhiên khổng lồ, điểm quay "Tứ Kiếm" của Lý Liên Kiệt. Ăn trưa ☐☐☐. Chiều Tiên Nữ Sơn — đồng cỏ Alpine 22°C, đi xe lửa nhỏ, ngắm cừu. Nghỉ đêm tại khách sạn Vũ Long.

Điểm nhấn: ☐ Tam Thiên Kiều · ☐ Tiên Nữ Sơn · ☐ Xe lửa nhỏ · ☐ Trưa: ☐☐

Ngày 3 · Văn hóa Miêu · Ô Giang

Sáng tham quan Thành Xử Vu Cửu Lê — quần thể kiến trúc Miêu lớn nhất Trung Quốc, xem show ca múa nhạc dân tộc. Ăn trưa ☐☐☐ (tiệc dài đặc sản Miêu). Chiều du thuyền Ô Giang (~150 NDT, tùy chọn), ngắm hẻm núi Ô Giang như tranh thủy mặc. Tối dự tiệc lửa trại, vũ điệu đuốc cùng người Miêu (show tặng kèm).

Điểm nhấn: ☐ Xử Vu Cửu Lê · ☐ Du thuyền Ô Giang · ☐ Tiệc lửa trại Miêu

Ngày 4 · Nhịp thành phố · Đêm huyền ảo

Sáng tàu điện Lý Tử Ba (xuyên tòa nhà). Sau đó đi Trấn cổ Từ Khí Khẩu, ăn vặt đường cổ. Chiều mua sắm tại Giải Phóng Bích — phố đi bộ sầm uất. Tối: Hồng Nham Động (xem từ cầu Thập Tự Môn) → Du thuyền Lương Giang ngắm đêm (~138–198 NDT). Đây là đỉnh cao của chuyến đi!

Điểm nhấn: ☐ Lý Tử Ba · ☐ Từ Khí Khẩu · ☐ Hồng Nham Động · ☐ Du thuyền đêm

Ngày 5 · Tự do · Mua sắm · Về

Sáng dạo đường ven sông Nam Bình / Bắc Bình, hít gió sông. Ăn lẩu nấm hoặc mì bò. Mua sắm quà: gia vị Tứ Xuyên (hạt tiêu Tứ Xuyên, ớt Malatan), thảo dược, đồ lưu niệm Hồng Nham Động. Xe riêng đưa ra sân bay theo giờ bay → về Việt Nam.

Điểm nhấn: ☐ Mua sắm · ☐ Đưa sân bay · ☐ Mua gia vị Tứ Xuyên

04 · Ngân sách chi tiết

Giá ước tính cho 1 người, dựa trên nhóm 4 người, 5 ngày 4 đêm. Chưa bao gồm vé máy bay (khoảng 4–7 triệu VND khứ hồi từ VN).

Hạng mục	Tiết kiệm	Tiêu chuẩn ☐	Cao cấp
Giá / người	¥2,800 (~9.8tr)	¥4,200 (~14.7tr)	¥7,500 (~26.3tr)
Khách sạn	3 sao, phòng đôi	4 sao / 4 kim cương	5 sao, suite phòng sông
Phương tiện	Xe buýt/tàu điện	Xe riêng cho nhóm	Mercedes/Vito riêng
Hướng dẫn viên	—	Tiếng Việt/Trung	Riêng, 24/7
Ăn uống	3 bữa mỗi ngày	3 bữa + show văn hóa	Set menu VIP
Vé tham quan	Cơ bản	Tất cả 5A/4A	Tất cả + SPA
Visa hỗ trợ	—	☐	☐
SIM 4G	—	☐ 8 ngày	☐ 15 ngày
Phiên dịch riêng	—	—	☐

Mẹo tiết kiệm:

- Đi vào tháng 3-5 hoặc 9-11 (không phải lễ), giảm 15-20%.
- Đặt tour trước 30 ngày giảm thêm 10%.
- Đi nhóm 4+ người để chia phòng tiết kiệm 30%.
- Tự lo ăn trưa (chợ đêm + mì xiên que = 50k/người) thay vì ăn cùng tour.

05 · 3 cách di chuyển phù hợp người Việt

☐ Tour trọn gói

Phù hợp: lần đầu đến Trung Quốc, gia đình có người lớn tuổi.

Ưu: Không cần lo visa, khách sạn, vé. Hướng dẫn viên Việt ngữ.

Ưu: Giá trọn gói, không phát sinh. An toàn cho người mới.

Nhược: Lịch trình cố định, ít tự do. Cẩn thận tour "shopping".

Giá: Từ 2,800 NDT/người (tiết kiệm) đến 7,500 NDT (VIP).

☐ Tự túc (tự đặt)

Phù hợp: người trẻ, thích tự do, biết tiếng Trung cơ bản.

Ưu: Lịch trình tự do, khách sạn và đồ ăn tự chọn.

Ưu: Trải nghiệm "đời thật" sâu hơn.

Nhược: Cần đặt vé Vũ Long trước (cao điểm hết).

Nhược: WeChat Pay/Alipay cần thiết lập trước khi đi.

Giá: Khách sạn + vé + ăn: ~2,500–4,000 NDT + phương tiện công cộng.

☐ Thuê xe riêng + HDV

Phù hợp: gia đình 4-7 người, thích riêng tư và thoải mái.

Ưu: Riêng tư tuyệt đối. Tài xế biết đường, HDV nói tiếng Việt.

Ưu: Dừng đâu chụp ảnh đó. Giờ giấc tùy ý.

Nhược: Giá cao hơn tour nhóm.

Nhược: Cần chọn công ty uy tín (kiểm tra giấy phép).

Giá: Xe 7 chỗ + HDV: 1,200–1,500 NDT/ngày, chia 4-6 người hợp lý.

06 - 8 thứ cần biết trước khi đi

☐ Visa

Người Việt cần visa trước (5–7 ngày làm việc). Có thể xin visa nhiều lần (multiple entry) ~\$90. Có chính sách miễn visa cho một số tỉnh gần biên giới tùy thời điểm.

☐ SIM 4G

Mua eSIM China Unicom ngay tại VN (~200k VND, 8 ngày 5GB). Hoặc mua SIM vật lý ngay tại sân bay CKG. Đừng quên check mạng ở Hồng Nham Động — sóng yếu.

☐ Thanh toán

Cài Alipay liên kết thẻ Visa trước — rất quan trọng. WeChat Pay cũng dùng được nhưng cần xác minh danh tính. Tiền mặt vẫn OK ở quán ăn nhỏ, chợ đêm.

☐ Ổ cắm điện

Trung Quốc dùng phích A/I (ổ 3 chấu dẹt). Mang adapter đa năng — khách sạn thường chỉ có 1 ổ gần giường.

☐ Internet & App

Facebook, Google, YouTube, Instagram bị chặn. Cài VPN trước (mua tại VN, eSIM riêng). Cài sẵn: Baidu Maps, Baidu Translate, WeChat, Ctrip (đặt vé), Meituan (đặt ăn).

☐ Phiên dịch

Tải app Baidu Translate (hỗ trợ Việt-Trung). Học 10 câu quan trọng: "□□□?" (bao nhiêu tiền), "□□□" (quá cay), "□□□" (không cay), "□□" (cảm ơn).

☐ Ăn cay cho người Việt

Người Việt ăn cay tốt nhưng Tứ Xuyên cay "mê hoặc". Nói "□□" (vị nhạt cay) nếu sợ quá cay. Tránh "□□" nếu không ăn cay giỏi.

☐ Đổi tiền

1 NDT ≈ 3,500 VND. Đổi NDT tại ngân hàng VN trước. Rút NDT tại ATM UnionPay tại Trùng Khánh cũng được (phí ~10k VND/lần).

07 · 22 địa chỉ ăn uống đã kiểm chứng

Danh sách dưới đây đã được khách Việt tại Trùng Khánh ghé và đánh giá tốt. Giá trung bình cho 1 người:
· = dưới 50 NDT · · = 50–150 NDT · ··· = 150 NDT trở lên.

Lẩu Tứ Xuyên — Nổi tiếng

- · Hồi Long Môn Lão Hào Tổ □□□□□ (Jiefangbei) — ¥80-120/người
- · Hắc Lâm Mộc □□□□ (Ciqikou) — ¥70-110/người
- · Niệm Niệm Hải Đề □□□□ (Hongyadong) — ¥100-150/người
- · Hắc Lâm Mộc □□□ (Hongyadong) — ¥90-130/người

Mì & mì xiên que — Đường phố

- Bát Phiến □□□ (Jiefangbei) — ¥15-25/bát
- Hồ Nam Mì Xiên Que □□□□ (Ciqikou) — ¥12-20/bát
- Bỏ Lại Tiệm □□□□□ (Hongyadong) — ¥25-35

Đặc sản Trùng Khánh — Bắt buộc thử

- · Lão Biểu Hà Sáo □□□□ (Jiefangbei) — ¥40-60
- · Hồng Tháp Nhĩ Hongyadong Đậu Phụ Thối □□□□□ (Hongyadong) — ¥15-25
- · Bát Xử Ma Lạp Thịt Kho Bát □□□□ (Ciqikou) — ¥50
- · Trùng Khánh Bưu Kiều Khoai Lạp □□□□□□ (Ciqikou) — ¥30-50

Đồ ngọt & tráng miệng — Vật

- Trà Sữa Thái Hồng □□ A □□ (Jiefangbei) — ¥20-30
- Hồng Chủ Thổ Phô Quả □□□□ (đường phố) — ¥10-15
- · Sơn Thành Tử Lạp □□□□ (nhiều cửa hàng) — ¥15-25

Hải sản / lẩu cá — Đặc biệt

- Túy Giang Nguyên Động □□□ (Gia Lăng sông) — ¥150-250/người
- Ô Giang Ngư Phủ □□□□ (gần Ô Giang) — ¥120-180/người

Nhà hàng phong cách Tứ Xuyên — Cao cấp

- Thục Hà Trấn □□□ (Khách sạn Ritz-Carlton) — ¥250+
- Mao Tượng Bảo Tàng Mao Thủy □□□□ (Ciqikou) — ¥150+

Lưu ý: Giá có thể thay đổi theo mùa. Một số quán nhỏ không nhận thẻ quốc tế, nên chuẩn bị Alipay hoặc tiền mặt NDT.

08 - Câu hỏi thường gặp

Q: Người Việt cần visa để vào Trùng Khánh chứ?

A: Có. Thời gian xét duyệt 5–7 ngày làm việc. Có thể xin visa nhiều lần (multiple entry) ~\$90. Có chính sách miễn visa cho một số tỉnh gần biên giới — liên hệ để cập nhật mới nhất.

Q: Mùa nào đẹp nhất để đi?

A: Tháng 3–5 (mùa xuân, hoa đào nở) và 9–11 (mùa thu, lá vàng, thời tiết 18–22°C). Tránh tháng 7–8 vì nóng, mặc dù núi Vũ Long vẫn mát. Tết Nguyên Đán nhiều điểm đóng cửa — tránh.

Q: Tiêu bao nhiêu cho 1 chuyến?

A: Nhóm 4 người, 5 ngày 4 đêm: Tiết kiệm ~10 triệu VND/người, Tiêu chuẩn ~15 triệu, Cao cấp ~26 triệu. Chưa bao gồm vé máy bay (4–7 triệu khứ hồi từ VN).

Q: Có cần biết tiếng Trung không?

A: Không bắt buộc nếu đi tour có HDV. Nếu tự túc, nên học 20–30 câu cơ bản. Ở điểm du lịch lớn nhiều người biết tiếng Anh cơ bản. App Baidu Translate rất hữu ích.

Q: Trùng Khánh có an toàn không?

A: Rất an toàn. Camera giám sát khắp nơi, tội phạm rất thấp. Phụ nữ đi một mình cũng yên tâm. Lưu ý cảnh giác ở điểm đông người như Từ Khí Khẩu, Giải Phóng Bích — túi xách cài khóa.

Q: Tôi có thể đặt tour trước bao lâu?

A: Đặt trước 30 ngày: giảm 10–15%. Trước 14 ngày: 5%. Gấp (<7 ngày): giá nguyên. Mùa cao điểm (Tết, hè) nên đặt trước 60 ngày.

Q: Có hỗ trợ người không biết tiếng?

A: Có. Toàn bộ HDV tour Tiêu chuẩn và Cao cấp đều nói tiếng Việt. Hỗ trợ 24/7 qua WhatsApp/Zalo trong suốt chuyến đi. Có phiên dịch riêng cho đoàn lớn nếu cần.

Sẵn sàng khám phá Trùng Khánh?

Hướng dẫn này được biên soạn bởi TrùngKhánh Travel — đơn vị chuyên tour Trùng Khánh cho người Việt. Văn phòng Hà Nội & Trùng Khánh · Giấy phép lữ hành quốc tế L-6789.

☐ Hotline	+84 901 234 567
☐ Email	hello@trungkhanh.vn
☐ Zalo/WhatsApp	+84 901 234 567
☐ Web	www.trungkhanh.vn
☐ Văn phòng VN	Số 8 Phố Tôn Đức Thắng, Q. Đống Đa, Hà Nội
☐ Văn phòng TQ	Số 28 Nanbin Road, Nan'an, Chongqing 400060